



1. Kijk door je leesbril met 1 oog naar het rooster (op 30-40cm)
2. Blijf steeds het zwarte puntje fixeren, en beoordeel ondertussen het rooster
  - Zijn de lijntjes recht, dan zie je het amsler rooster normaal
  - Zijn de lijntjes ergens krom/golvend/wazig/onzichtbaar, dan zie je het amsler rooster afwijkend
    - Zie je hetzelfde beeld als bij de oogarts: volg zijn advies voor volgende controle
    - Is het beeld dat je gewoon bent gewijzigd of zie je minder goed, bel uw oogarts voor vroegere controle.
3. Herhaal dit voor het andere oog.